Ampel (Datenschutzniveau)	Form der KI-Nutzung (kurz erklärt)	Beispiele	Was ist gut möglich? (Beispiele aus der Praxis)	Was sollte nicht eingegeben werden? (Beispiele)
Dunkelrot Sehr hohes Risiko	**Öffentliche KI mit Privataccount** Daten werden auf Servern des Anbieters verarbeitet. Inhalte können für Produktverbesserung genutzt werden.	G ChatGPT Free G Gemini (privat) AI Claude (privat)	• Allgemeine Wissensfragen • Ideen sammeln • Texte formulieren • Fiktive Fallbeispiele • Lernmaterial entwerfen	• Personenbezogene Daten • Reale Beratungsfälle • Gesundheitsdaten, Diagnosen • Kontaktdaten • Vertrauliche Dokumente
Orange Erhöhtes Risiko	**Öffentliche KI mit anonymisierten Inhalten** Wie oben, jedoch ohne identifizierende Angaben.	G ChatGPT (privat) G Gemini (privat) AI Claude (privat)	• Allgemeine Fallreflexion • Textentwürfe • Psychoedukation • Fiktive oder konsequent anonymisierte Beispiele	• Reale sensible Daten • Auch „anonymisierte“ Fälle, wenn Personen durch Details wiedererkennbar sind
Dunkelgelb Mittleres Risiko	**Business-/Enterprise-KI** Organisationsaccount mit vertraglichen Regelungen. Inhalte werden in der Regel nicht zum Modelltraining verwendet (anbieterabhängig).	G ChatGPT Business / Enterprise M Microsoft Copilot (Organisationen) AI Claude Team / Enterprise	• Berufliche Textarbeit • Zusammenfassungen • Interne Dokumente (vertragsabhängig) • Entwürfe und Analysen • Organisation und Verwaltung	• Sensible Daten nicht automatisch eingeben • AVV, Speicherort, Aufbewahrung, Zugriffsrechte und Funktionen prüfen
Hellgelb Geringeres Risiko	**Datenschutzorientierter KI-Zugang / Wrapper** Kontrollierte Plattform mit europäischer Infrastruktur (je nach Anbieter und Modell).	L Langdock M MeinGPT 9 9brains	• Verschiedene KI-Modelle über geschützte Oberfläche • Interne Dokumente (je nach Vertrag) • Beratung, Bildung und Verwaltung	• Nicht automatisch alle Daten zulässig • Datenweg des jeweiligen Modells prüfen • Berufsgeheimnis und Rechtsgrundlage beachten
Hellgrün Geringeres Risiko*	**Datenschutzorientierte öffentliche KI-Assistenten** KI-Assistenten mit datenschutzorientierter Infrastruktur; ohne automatische Freigabe für sensible Daten.	E Euria (Infomaniak) P Proton Lumo M Mistral (mit Vorbehalt)	• Wissensfragen und Textarbeit • Übersetzungen und Lernmaterial • Fiktive Fälle und allgemeine Reflexion • Dokumente nur nach Prüfung	• Keine identifizierbaren Beratungsfälle oder Gesundheitsdaten ohne Prüfung • AVV-Geltung, Tarif, Funktionen, Datenweg und Berufsgeheimnis klären
Grün Geringes Risiko	**Souverän gehostete KI** KI-Modelle auf kontrollierter Infrastruktur in der EU oder in Staaten mit angemessenem Datenschutzniveau (z. B. Schweiz).	F franconia.ai m mittwald I IONOS	• Professionelle Anwendungen • Interne Dokumente • Eigene Wissensdatenbanken (RAG) • Transkription und Textbearbeitung	• Personenbezogene Daten nur bei passender Rechtsgrundlage, AVV und Berechtigung • Schutzmaßnahmen weiterhin notwendig
Dunkelgrün Eigene Infrastruktur	**Eigene / lokale KI** KI-Modell auf eigenem Gerät oder Server (On-Premise). Daten können vollständig lokal bleiben.	O Ollama L LM Studio J Jan (lokal) S Eigener Server	• Lokale Dokumentenanalyse • Eigene Wissensbestände • Textbearbeitung • Eigene Anwendungen • Offline-Betrieb möglich	• Websuche, externe APIs und Plugins prüfen • Cloud-Synchronisation deaktivieren • Zugriffsschutz, Updates und Löschkonzept umsetzen

Ampelfarbe = Kontrolle über den Datenweg, nicht Qualität der KI oder generelle Zulässigkeit sensibler Daten.

* Einordnung produkt-, tarif- und funktionsabhängig. Auch bei „grünen“ Lösungen: Rechtsgrundlage, AVV, Berufsgeheimnis und Schutzmaßnahmen prüfen.

Medieninhaber und Herausgeber: Forschungsgreisslerei – institut: wissenschaft.online.beratung