

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Katharina Gerlich

Masterthesen Retreat am Wolfgangsee

Methoden erlernen / Schreiben / Netzwerken
Erholen / Erfahrungen austauschen

Die Masterthese

Viele Student*innen empfinden das Projekt ihrer wissenschaftlichen Abschlussarbeit als große letzte Hürde vor dem ersehnten Studienabschluss. Vielleicht geht es Ihnen auch so. Manche fühlen sich methodisch überfordert, andere bringt die Arbeit an einem zeitaufwendigen Langzeit-Projekt neben Beruf und Privatleben an ihre Belastungsgrenzen. Aus persönlicher Erfahrung zu wissenschaftlichen Projekten und aus der langjährigen Begleitung von Student*innen verstehe ich diesen Stress und Frust gut. Ich beobachte aber auch, dass mit Unterstützung/Sicherheit im Tun, Zeit und Ruhe ein konzentriertes Arbeiten wieder in Fluss kommen kann.

Angebot

Bei diesem Workshop gibt es die Möglichkeit aus den beruflichen, familiären Ansprüchen auszusteigen, in einem unterstützenden und wertschätzenden Umfeld intensiv an der eigenen Arbeit zu arbeiten und/ oder zu schreiben. Das Bundesinstitut für Erwachsenenbildung in Strobl bietet dabei einen ruhigen, kraftvollen Ort, der zum gemeinsamen Austausch anregt und gleichzeitig der eigenen Selbstfürsorge dienen kann.



Termin

5 Tage: Sa, 25. Juni 2022 – Mi, 29. Juni 2022

Ablauf

Ich werde in meinem Angebot darauf achten, dass wir nach einer Morgenaktivierung (z.B. Morgenyoga) an den Vormittagen innerhalb der Peergruppe je nach Bedarf Methodenlehre (qualitative Empirie), praktische Tipps zum Schreiben und Burnout Gefahren abdecken. Die Nachmittage sind für Einzelarbeit an der eigenen Arbeit reserviert. Für jede*n Teilnehmer*in ist ein Einzelcoaching inkludiert.



Tagesplan: 25. Juni 2022 – 29. Juni 2022

	7:15 – 7:45	8:00	8:45	12:30	Ab 14:00
1.Tag Sa.				Mittagessen	In der Gruppe: Ist Stand des Projekts und Planung für die Gruppenworkshops
2.Tag So.	Morgenaktivierung Yoga/Spaziergang	Frühstück	Masterthesen Gruppenworkshop	Mittagessen	Einzelarbeit und / oder Einzelcoachings
3.Tag Mo.	Morgenaktivierung Spaziergang	Frühstück	Masterthesen Gruppenworkshop	Mittagessen	Einzelarbeit und / oder Einzelcoachings
4.Tag Di.	Morgenaktivierung Spaziergang	Frühstück	Masterthesen Gruppenworkshop	Mittagessen	Einzelarbeit und / oder Einzelcoachings
5.Tag Mi.	Morgenaktivierung Yoga/Schwimmen	Frühstück	Gruppenworkshop Verabschiedung	Mittagessen	

Organisatorisches

Ort: Bundesinstitut für Erwachsenenbildung
Strobl am Wolfgangsee; www.bifeb.at

Kosten:

25. Juni 2022 – 29. Juni 2022: 540,00€
exkl. Unterkunft (schon reserviert)

Anmeldung: Bei Mag.^a Dr.ⁱⁿ Katharina Gerlich,
Soziologin/Lektorin

Unter: gerlich@forschungsgreisslerei.at
www.forschungsgreisslerei.at

Anmeldefrist: Bis 5 Wochen vor Anfang des
Retreats mit dem Einzahlen des Kursbetrags
(max. 6 Teilnehmer*innen)



Die Forschungsgreisslerei

institut: wissenschaft.online.beratung