



Entspannt Arbeiten in Strobl

Methodenworkshop Schreibwerkstatt Burnoutprävention
für wissenschaftliche Abschlussarbeiten

Hintergrund

Seit 2009 bereitet es mir viel Freude StudentInnen bei ihren Bachelor-, Master oder Doktorarbeiten zu begleiten. Aus persönlicher Erfahrung ist mir sehr bewusst, dass das Schreiben für alle eine mehrfache Belastung bedeutet und dass ein reales Burnout bestehen kann. Ich kann aber auch beobachten, dass durch die Vermittlung des „Handwerks“ qualitative Forschung und des wissenschaftlichen Schreibens die spannenden Seiten des oft mit Stress und Frust behafteten Prozesses in den Vordergrund treten können. Wenn dann auch auf genügend Selbstfürsorge geachtet wird, kann das Arbeiten in Fluss kommen.

Angebot

Bei diesem Workshop gibt es die Möglichkeit aus den beruflichen, familiären Ansprüchen für fünf Tage auszusteigen und in einem unterstützenden und wertschätzenden Umfeld intensiv an der eigenen Arbeit zu schreiben. Das Bifeb in Strobl am Wolfgangsee bietet dabei einen ruhigen, kraftvollen Ort, der zum gemeinsamen Diskutieren anregt, aber auch zum Ausgleich und Selbstfürsorge dienen kann. Das Programm richtet sich an StudentInnen, die derzeit im Prozess ihrer wissenschaftlichen (qualitativen)Arbeiten stehen und evtl. schon Daten gesammelt haben.

Programm

Ich werde in meinem Angebot darauf achten, dass wir an den Vormittagen innerhalb der Peergruppe je nach Bedarf Methodenlehre, praktische Tipps zum Schreiben und auch Burnoutprävention abdecken. Es gibt die Möglichkeit die Gruppe als Ressource zum gegenseitigen Austausch oder zur Diskussion der individuellen Arbeitsphasen zu nutzen. Die Nachmittage sind für die individuelle Arbeit und/oder Einzelstunden vorgesehen – für jede/n TeilnehmerIn sind zwei Einzelstunden im Angebot dabei. Eine tägliche Morgenaktivierung rundet das Programm ab.

Organisatorisches

Termin: Mo. 09.09. 2019 um 13:00 bis Fr. 13.09.2019 um 16:00

Ort: Bundesinstitut für Erwachsenenbildung (Bifeb),
Strobl am Wolfgangsee

Kosten: 530,00 € exkl. Unterkunft (schon reserviert)

Anmeldung: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Katharina Gerlich, Soziologin
gerlich@forschungsgreisslerei.at

www.forschungsgreisslerei.at

Anmeldefrist: 14.06.2019

(max. 8 TeilnehmerInnen)

